

BASEPLAN

JANUAR - MÄRZ 2026

Start: 08.01.26

Mo

09:00 - 10:15

Yoga Morning Flow*

Anna

18:00 - 18:55

Functional Training*

Sebastian

19:30 - 20:25

Functional Training*

Sebastian

Di

09:00 - 10:15

Hatha Yoga*

Babsi

Mi

18:30 - 19:25

Functional Training*

Sebastian

Do

20:00 - 21:15

Yoga

Julia

Fr

09:15 - 10:15

MAMAIinMotion

ab dem 06.02.26

Jenny



* KURSE WERDEN VON DER KRANKENKASSE BEZUSCHUSST