

# BASEPLAN

APRIL - JULI  
2026

Mo

18:00 - 19:00

Outdoor Workout

Sebastian

19:15 - 20:15

Outdoor Workout

Sebastian

ab 13.04.2026

Di

09:00 - 10:15

Hatha Yoga\*

ab 14.04.2026

Babsi

Mi

19:00 - 20:00

Functional Training  
by Julia

Julia

ab 10.06.2026

Do

20:00 - 21:15

Yoga

Julia

ab 02.04.2026



\* KURSE WERDEN VON DER KRANKENKASSE BEZUSCHUSST

DAS OUTDOOR WORKOUT FINDET BEI  
SCHLECHTER WITTERUNG IN DER FITBALLNESS BASE STATT