

# BASEPLAN

## APRIL - JULI 2026

Mo

**09:00 - 10:15**

Yoga Morning Flow\*

*ab 04.05.2026*

*Anna*

**18:00 - 19:00**

Outdoor Workout

*ab 13.04.2026*

*Sebastian*

**19:15 - 20:15**

Outdoor Workout

*Sebastian*

Di

**09:00 - 10:15**

Hatha Yoga\*

*ab 14.04.2026*

*Babsi*

Do

**20:00 - 21:15**

Yoga

*ab 02.04.2026*

*Julia*

Fr

**09:15 - 10:15**

MAMAINMOTION

*ab 20.03.2026*

*Jenny*



\* KURSE WERDEN VON DER KRANKENKASSE BEZUSCHUSST

DAS OUTDOOR WORKOUT & MAMAINMOTION FINDEN BEI SCHLECHTER WITTERUNG IN DER FITBALLNESS BASE STATT